INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN					
N° ACTA	FECHA: 17/04/2024	HORA INICIO: 11.am	HORA FIN: 12.00 m		
LUGAR:	Club del Adulto Mayor "Santa Ana"				
OBJETIVO(S):	Sesión de Actividad Física y Lúdico Recreativa.				
DEPENDENCIA RESPONSABLE	AKtivate S.A.S.				
TIPO	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)		INTERNA (CON FUNCIONARIOS)		

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Blanca Peña	Centro día	participo	—	3123011155	
Tereza Quiroga	Centro día	participo	—	3123011755	
Tereza Cortes	Centro día	participo	—	3177006324	
Noemi Garcia	Centro día	participo.	—	3227712794	
José Luis Castillo	Centro día	participo	—	3202891682	
Rosa Acosta	Centro día	participo	—	3133525651	
Rigoberto Garcia	Centro día	participo.	—	3177006324	
Rosa Murcia	Centro día	participo.	—	3133347221	
Uriel Camelo	Centro día	participo.	—	3114853264	
Olivia Romero	Centro día	participo	—		
Claribel Montañez	Centro día.	participo	—	3194406305	
María Rubiano	Centro día	participo	—	3243162880	
Olga Matallana	Centro día	participo	—	3133164716	
Bertha Angel	Centro día	participo	—	3134747133	
Miryam Fernandez	Centro día	participo	—	3214350943	
Jorge Dionisio	Floristas sin papel	participo	—	3214315093	
Isabel Duarte	Centro día	participo	—	3158420995	
Aurora Triviño	Centro día.	participo	—	3102520631	
Nicolas Ruiz	Villa María	participo	—	3174990287	

ORDEN DEL DIA

Precdeportivos - Baloncesto.

1. Explicación dela actividad.
2. Calentamiento.
3. Desarrollo de los ejercicios
4. Estiramientos
5. Registro de datos de los participantes.

Material: Balones, lazos - aros

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Desarrollo de la sesión.

- Se inicia Sesión de actividad física y lúdico recreativa. Con el grupo de Adulto Mayor de Centro día, en la cancha o escenario deportivo, a las 11 am, con un total de 43 adultos Mayores de los cuales 8 son hombres y 35 mujeres - Y firman 19 adultos Mayores.
- Se realiza la explicación de la actividad a desarrollar.
- Calentamiento: Desplazamiento por todo el espacio físico, Movilidad Articular.
- Se desarrollan los ejercicios programados con balón de forma individual, por parejas y en grupo.
- Se finaliza con estiramientos - vuelta a la calma.
- Se lleva a cabo proceso de firmas por parte de los participantes, líder y del profesor encargado.
- Se finaliza clase a las 12 m.

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA GENERAL
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
ACTA DE REUNIÓN

Alcaldía de Zipaquirá

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se desarrolla actividad programada con el grupo de Centro dia a cargo de:	Marvell Castillo		
Se evidencia actividad desarrollada por parte del lider del Grupo:	Rigoberto Garcia		